

Vaginale infectiepreventie

Sneltest voor het bepalen van de pH-waarde

1 min



Nauwkeurigheid
> 99 %



Is uw vaginale flora in evenwicht?

Een gezonde flora van de vagina blijkt uit een licht zure pH-waarde tussen 3,8 en 4,5. Licht de pH-waarde hoger, dan duidt dit op een, bijvoorbeeld door bacteriën of schimmels veroorzaakte, verstoring van het microbiologische evenwicht van de vagina. Dat gaat meestal gepaard met klachten zoals vaginale afscheiding, visachtige geur, jeuk, branderig gevoel of droogheid.

Met de sneltest Vaginale infectiepreventie weet u waar u aan toe bent

Met de sneltest Vaginale infectiepreventie ontdekt u snel en betrouwbaar of uw vaginale pH-waarde hoger is dan 4,5. Bij een positief resultaat moet u de verdere behandeling bespreken met uw arts. Deze verpakking bevat twee zelftests, zo kunt u het resultaat nogmaals controleren. Bewaar deze gebruiksaanwijzing voor de tweede test.

Hoe betrouwbaar is de Veroval®-test?

De sneltest Vaginale infectiepreventie is ontwikkeld met als doel de nauwkeurigheid en betrouwbaarheid van de moderne diagnostiek beschikbaar te maken voor privégebruik thuis. De test bepaalt de vaginale pH-waarde door middel van een uitstrijkje in overeenstemming met de meest recente ontwikkelingen binnen het medisch onderzoek. **Een prestatie-evaluatieonderzoek heeft een nauwkeurigheid van meer dan 99% aangetoond.**

Is de test ingewikkeld om uit te voeren?

Nee: het enige wat u nodig hebt, is een klok met secondewijzer. Het precieze verloop van de test kunt u op de achterzijde terugvinden.

Prestatiegegevens:

In een Prestatie-evaluatieonderzoek heeft de sneltest Vaginale infectiepreventie een nauwkeurigheid van meer dan 99% aangetoond in het kritische bereik van pH4 tot pH5 vergeleken met de meting met een pH-elektrode.

Waarop moet ik letten?

Bewaren:

• Bewaar de zelftest en alle onderdelen bij +4 °C tot +30 °C.

Houdbaarheid:

• Het product mag slechts worden gebruikt tot de vermelde houdbaarheidsdatum.

Nauwkeurigheid:

• De nauwkeurigheid bedraagt meer dan 99 %.

Gebruik:

- De test kan **geen betrouwbaar resultaat opleveren** als de meting **binnen 12 uur na de geslachtsgemeenschap, binnen 12 uur na gebruik van therapeutische middelen voor de vagina** (zetpillen, crèmes e.d.) evenals **tijdens en 3 tot 4 dagen na het einde van de menstruatie wordt uitgevoerd.**
- De genitale zone niet onmiddellijk voor de meting wassen.
- Urine kan het testresultaat beïnvloeden.
- Bij onjuist gebruik kan het maagdenvlies scheuren (net als bij het gebruik van tampons).
- Niet gebruiken als de aluminium verpakking is geopend of de applicator is beschadigd.
- Gebruik de applicator slechts eenmaal.
- Haal de applicator niet uit elkaar.
- Bewaar de test buiten het bereik van kinderen.
- De definitieve diagnose moet steeds in overleg met een arts worden gesteld.

Afvoer:

• Alle testonderdelen kunnen met het gewone afval worden afgevoerd.

Belangrijke opmerking omtrent het thema zwangerschap:

Bij 15 – 20% van alle zwangere vrouwen wordt een bacteriële vaginose gediagnosticeerd, die het risico op een vroeggeboorte, voortijdig breken van de vliezen, koorts bij de geboorte en een bacteriële infectie van de foetus verhoogt. Het is daarom aan te raden de sneltest Vaginale infectiepreventie in het geval van een zwangerschap in uw bezit te hebben en 2 x per week de pH-waarde te meten.

www.veroval.nl

Materiaal

- 2 applicatoren met droogmiddel afzonderlijk verpakt in een aluminium verpakking
- 1 gebruiksaanwijzing

Verklaring van symbolen

Raadpleeg de gebruiksaanwijzing	In-vitrodiagnosticum (uitwendig gebruik)	Te gebruiken tot (zie verpakking)
Droog bewaren bij +4 °C – +30 °C. Niet invriezen.	Inhoud voldoende voor 2 tests	Niet hergebruiken
Fabrikant	Lotnummer (zie verpakking)	
Reactietijd in de applicator	Sneltest voor eigen gebruik	

CARE diagnostica Produktions- und Vertriebsgesellschaft m.b.H.
Römerstraße 8
AT-2513 Möllersdorf



Distributeur:

NL – PAUL HARTMANN B.V.
Kerkenbos 11-03d
6546 BC Nijmegen
algemeen@hartmann.info

Vaginale infectiepreventie Sneltest voor eigen gebruik Zo voert u de test uit:

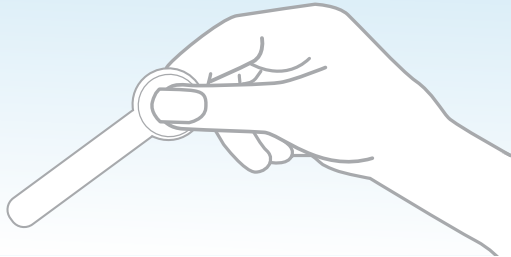
- 1** • Leg de aluminium verpakking met applicator voor u op tafel.

Inhoud:

1 applicator en droogmiddel in aluminium verpakking

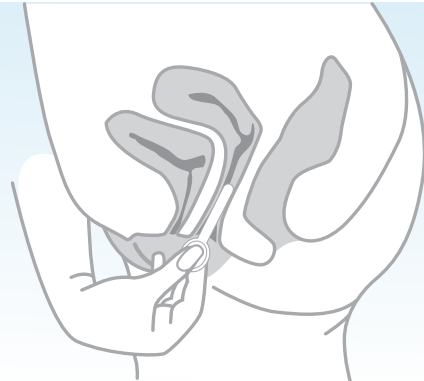


- 2**
- Was eerst uw handen en neem vervolgens de test uit de verpakking.
 - Pak de applicator uitsluitend aan het ronde greepgedeelte vast en houd hem tussen duim en wijsvinger.
 - De duim dient zich steeds aan de zijde van de vaginale applicator te bevinden, daar waar er geen pH-meetzone is.
 - Vermijd dat de pH-meetzone in contact komt met andere vloeistoffen.



- 3**
- Ga zitten met gespreide knieën of sta recht met één voet op de toiletzitting of op een ander stevig oppervlak.
 - Spreid nu met behulp van uw vrije hand de vaginale opening, door de buitenste schaamlippen voorzichtig uit elkaar te duwen.

4



- Breng de vaginale applicator voorzichtig in de vagina, zoals u dat ook met een tampon zou doen (ongeveer 1 – 3 cm diep, maar niet dieper dan tot de ronde greepzone).
- Duw nu de ingebrachte vaginale applicator met zachte druk ongeveer 10 seconden tegen de achterste schedewand (in de richting van het rectum wijzend), om de pH-zone goed te bevochtigen. Voor een correct resultaat is het belangrijk dat de applicator voldoende wordt bevochtigd.

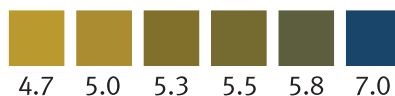
5

- Trek vervolgens de vaginale applicator voorzichtig uit de vagina en lees het testresultaat onmiddellijk af, zolang de meetzone nog vochtig is.

Beoordeling van het resultaat



Als de kleur van de pH-meetzone gelijk is, ligt uw vaginale pH-waarde tussen de 4,0 en 4,4. Dit is binnen het normale/gezonde bereik.



Als de kleur van de pH-meetzone verandert in een bruin-groen-blauwe kleur, ligt uw vaginale pH-waarde boven 4,4. Vaginale waarden boven 4,4 vallen buiten de normale/gezonde waarden.

Als de pH-meetzone na het uitvoeren van de test geen uniforme kleur aangeeft, is dat een teken dat de test niet correct is uitgevoerd. Een mogelijke oorzaak is dat de pH-meetzone niet voldoende met vaginale afscheiding is bevochtigd. In dat geval kunt u de meting met dezelfde vaginale applicator herhalen. Na de beoordeling van de test dient u de applicator (en de verpakking) met het huisvuil af te voeren.

Wanneer uw vaginale pH-waarde eenmaal niet binnen het normale bereik ligt, is dat nog geen reden tot bezorgdheid. In dat geval herhaalt u de meting enkele uren later of de volgende dag. Als de pH-waarde dan opnieuw niet binnen het normale bereik ligt, dient u dat met uw arts te bespreken, zodat de oorzaak duidelijk wordt.

Tips:

Een verhoogde vaginale pH-waarde kan de volgende oorzaken hebben:

- bacteriële vaginose of bacteriële kruisinfectie (mogelijk door seksueel overdraagbare aandoeningen)
- voortijdig breken van de vliezen
- foutieve en/of overdreven intieme verzorging (regelmatige vaginale douches, verkeerde reinigingsproducten)
- oestrogeentekort (oestrogeen ondersteunt de afbraak van glycogeen tot melkzuur)
- postoperatieve wondinfectie

Vergeet niet dat de vaginale pH-waarde door een veelvoud aan factoren tijdelijk kan veranderen. De oorzaak daarvan is lang niet altijd een ziekte! Bij het optreden van de volgende symptomen moet u altijd een arts raadplegen: bloedingen (ook spotting), jeuk of branderig gevoel in de vagina, verhoogde afscheiding, visachtige geur of andere onaangename geur, branderig gevoel bij het plassen, menstruatieachtige klachten of bij een vermoeden van vruchtwaterverlies.